



# ママが笑顔になれる体験&ミニセミナー



**場所**

**める・びる 2階「める座」**

(小矢部市石動町4-25 石動駅前です)

**日時**

**令和2年2月24日(月・祝日)**

**10:00~12:00**

**内容** (両方参加可能です)

## 1. 漢方と子育てのお話

10:00~セミナー 11:00~試飲・試食

「ふくろう型とひばり型の子の漢方的育て方」

- ① 体質を知り、日常生活を見直す
- ② 食育の工夫
- ③ おいしく感じるのはどれ?(試飲と試食)

煎じ薬3種、おかゆ2種(小豆・サムゲタン風)の試飲・試食です。

講師:イスルギ漢方薬局 薬剤師:田島明美さん



ご都合のよいお時間のみの参加も大歓迎です  
おまちしています。

## 2. 光のアクティビーム体験(小顔・リフトアップ・若返り)

美容器から放射されるやわらかい光(近赤外線)により毛細血管の活性化や基底層細胞の分裂を促進し、素晴らしい速さでお肌を若返らせます!

体験時間は10分程度。お化粧を落とさずに体験できます。  
体験できる人数に限りがあります(20名程度・先着)。

講師:エステティックジュビラン美華月 高田 里美さん



お子様と一緒にお気軽にご参加くださいね。

ご参加中は商工会女性部のおばちゃんたちが

お子様をみていますよ。

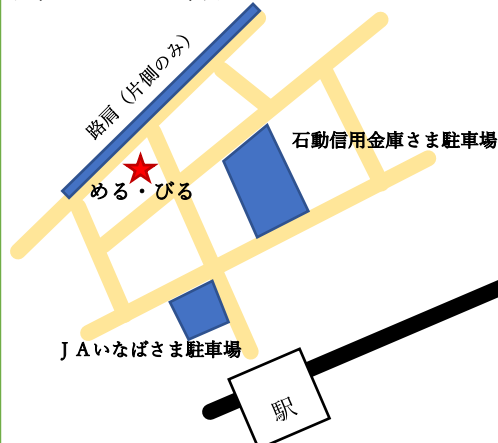
事前申込

不要です

今回は

参加費無料です

駐車スペースのご案内



主催 お問い合わせ:

小矢部市商工会女性部(小川) 0766-67-0756