

コースNo.

## 2 やる気を引き出すリーダーシップ

開催日 6月2日(月)・3日(火)、7月1日(火) [3日間] 各日9:30~16:30 申込締切日 5月15日(木)まで 受講料納入期限 5月30日(金)

対象者 管理職・係長・主任・職場リーダー等で、職場、チームの活性化を図りたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 21,400円(税込)

ねらい

平昌五輪スピードスケートの金メダリスト、高木菜那選手はじめ、高岡商業高校や石川県の星稜高校野球部のメンタルコーチを務める飯山先生から、次世代リーダーに求められる知識・スキル及び部下のやる気を引き出すコミュニケーション手法について演習を交えて学びます。

講座内容

- 1 求められるリーダーシップとは
  - リーダーシップスタイルの確認
- 2 組織力を高めるリーダーシップの発揮法
  - リーダーシップ力の磨き方と効果的な発揮法とは

### ーインターバル期間ー

自らに求められている役割を再確認するとともに、研修で学んだことを自社の職場で実践!

- 3 自己革新新行動プランの作成
  - 理想とするリーダーシップ像をつくる
  - 活力のある職場をつくる行動プランづくり
  - 科学的コミュニケーションによる対話法

### 受講者の声

■ 素晴らしい研修ありがとうございました。先生の話聴いてポジティブな気持ちを描きながら、目標の実現に向けて行動するイメージが膨らんできました。自らの職場もこれで変えて行こうと思いました。(30代 女性)

いいやま じろう 氏  
講師 飯山 暁朗氏  
[人財教育家/  
メンタルコーチ]



● プロフィール  
家電業界でトップセールスマンとなり、後進の指導も行う。その後商工団体の経営指導員に転職、11年間で5,000件超の相談をこなす。起業後は、講演、研修講師として延べ4,000時間、受講者16,000名を超え、「コーチング手法で教える」研修スタイルが、大学院のビジネススクールのようなだと口コミで拡がり教育研修、講演の依頼が後を絶たない。著書に「いまだき部下がやる気に燃えるリーダーの言葉がけ」ほか。

コースNo.

## 3 業務に活かす生成AI~ChatGPTを中心に~

開催日 6月26日(木)・27日(金) [2日間] 各日9:30~16:30 申込締切日 6月9日(日)まで 受講料納入期限 6月25日(金)

対象者 生成AIを業務で活用してみたい方、初めて生成AIを活用する方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 30名 受講料 14,300円(税込)

ねらい

このセミナーでは、生成AIを活用して、業務の生産性を上げるための考え方、使い方を学びます。便利で画期的な生成AIは、万能に思えますが、活用に当たってはリスクや限界を知っておくことも重要です。そうした点を押さえた上で、活用のポイントや自分の仕事にどう活かしていくかを実践的に学んでいただきます。

実際にChatGPTをインストールして演習を行いますので、インストール可能なPCまたはスマートフォンをご持参ください。

講座内容

- 1 生成AIとは
- 2 ChatGPTのインストール
- 3 ChatGPT活用演習
- 4 ビジネスにおけるChatGPTの活用
- 5 様々な生成AIを知る

### 受講者の声

■ ChatGPTで自分の苦手な分野の解決策がみえました。注意点も考慮しながら、今後も使い続けたいと思います。自分の仕事で利用出来ないかを考えながらセミナーに楽しく参加させていただきました。(40代 女性)

たけいし ゆかり 氏  
講師 武石 ゆかり氏  
[テイクストーンズコンサルティング  
合同会社 代表]



● プロフィール  
中小企業診断士、ITコーディネーター、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー。(独)中小機構で26年間勤務後、起業し、「経営をITと人の心で結ぶ」をコアビジョンとしてデジタル化や人的資本経営の支援をメインで実施。他に千葉商科大学特任講師。

コースNo.

## 4 女性リーダーのためのステップアップセミナー<女性限定>

開催日 7月17日(木)・18日(金) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 6月26日(木)まで

受講料納入期限 7月16日(水)

対象者 女性管理職及び候補者・職場リーダー等で、活力ある職場づくりを目指す女性リーダーの方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 14,300円(税込)

ねらい

ダイバーシティ経営が求められる昨今、特に女性社員のスキルとモチベーションアップは重要です。多様な人材を活用できるリーダーになるために、この講座ではリーダーが持つべき視点、人材育成方法、人間関係力を磨きます。リーダー力に男女の差はありませんが、女性のみで気楽に学び、質問し合える空間にて変身しましょう。

講座内容

- 1 社会の変化とリーダーの役割  
■ マネジメントとリーダーシップ
- 2 説得力向上のためのコミュニケーション  
■ 「聴く」「考察」「話す」「指示の出し方」
- 3 指導育成のためのマネジメント  
■ 効果的な育成方法、ほめ方、叱り方、ビジネスコーチング、問題解決
- 4 相手に合わせたコミュニケーション  
■ 相手の特性に配慮した投げかけ(交流分析)

受講者の声

- 受けてみて色々な業種の方と話をする機会があり、楽しく受けることが出来ました。リーダーとして必要なことを教えていただき、明日の自分の糧にしたいと思います。(40代 女性)

講師 ひがしたに ゆか 東谷 由香氏  
[株式会社ウーノ・アクティブ] 代表取締役



●プロフィール  
航空会社、経営コンサルタント会社専任講師を経て2010年(株)ウーノ・アクティブを設立。大学院戦略経営研究科修了MBA。厚生労働省ポジティブアクション委託講師。論理的コミュニケーション力研修を中心に、管理職に対するリーダーシップや部下指導方法、ハラスメント防止研修等多岐に渡る。著書に「働き方改革で伸びる女性つづれる女性」ほか。

コースNo.

## 5 人とチームが成長する対話力を高める

開催日 8月28日(木)・29日(金) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 7月29日(水)まで

受講料納入期限 8月27日(水)

対象者 管理者・新任管理者・職場リーダー等で、職場でのコミュニケーション力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7) 定員 30名 受講料 14,300円(税込)

ねらい

コーチングは人間関係の構築と人材育成に役立つコミュニケーションです。シンプルな課題解決の方法でもあります。コーチングのスキルと考え方を学ぶことで、次のことを目指します。

- ① 人と接すること、リーダーとして部下を育成することに自信を持つ。
- ② 自分自身の考えを整理し、自分の中の答えを見つけることで決断しやすくなる。
- ③ 自分の成長に対して前向きに取り組む。
- ④ リーダーとしての役割をはたして行くことに自信を持つ。

講座内容

- 1 対話が必要な理由  
■ 話しやすい場づくりへのチャレンジ
- 2 対話を深めるためのスキルと考え方  
■ 大前提となる心の姿勢を点検する
- 3 リーダーとしての対話力を高める  
■ 課題解決のサポートは信頼関係づくりから
- 4 課題を乗り越える対話へのチャレンジ  
■ 職場の課題にアプローチする

受講者の声

- 今回の研修で理想の職場は「対話」で実現できると改めて実感しました。自分が相手を理解することで、相手も自分を理解してくれることに気づきました。この学びを職場で実践していきます。(40代 男性)

講師 さとう けいこ 佐藤 慶子氏  
[株式会社D-ダイアログ] 代表取締役



●プロフィール  
学校教員、企業にて営業職、事務職を経て、2012年独立。「人と組織が望む結果を手に入れることに貢献する」という理念のもと、経営者との対話、組織の対話の場の支援を通じて、複雑な要因が絡み合う組織の課題解決をサポート。「必要なのはわかるけど、ハードルを感じるコミュニケーション」の中から解決のヒントを見出し、相互支援に繋げるコミュニケーションができる組織づくりと個々の成長を支援している。

コースNo.

# 6 ～ビジネスパーソンが身に付けたい～「問題解決力」向上セミナー

開催日 9月10日水・11日木 [2日間]  
各日9:30～16:30

申込締切日 8月22日金まで

受講料納入期限 9月9日火

対象者 管理職、職場リーダー等の他、ビジネスにおける問題解決力やアイデア発想力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 14,300円(税込)

ねらい

先の読めない現代、問題の真因をつかみ解決アイデアを発想する力はビジネスに欠かせません。このセミナーでは、豊富なグループワークを通じて様々な思考法をベースにした説得力ある問題解決の方法が身に付きます。また、アイデア発想法を習得することで「過去」や「常識」にとられない柔軟な解決策が導けるようになります。

## 1 思考法を問題発見・解決に活かす

- 「考える」重要性
- ロジカルシンキング、クリティカルシンキング、ラテラルシンキング

## 2 問題発見・解決のプロセス

- 問題解決 3つの力
- 問題解決 6つのステップ
- 問題の見つけかた
- 因果関係をたどる
- 仮説と検証方法
- 解決アイデア発想法

講座内容

### 受講者の声

- 社内研修では得ることの出来ない他社との取り組み、情報交換等が行えて大変有意義な研修でした。ロジカルシンキング、アイデアの発想法は特に仕事において活用出来るものなので是非活かしていきます。(40代 女性)

講師

かみおか みやこ

上岡 実弥子氏

株式会社キャラウィット 代表取締役/  
中小企業診断士



### ● プロフィール

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断

士取得。(有)レッツを設立後、(株)キャラウィット(横浜市/京都市)に組織変更し現在に至る。全国のショッピングセンター、行政、社会福祉法人、医療機関等幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人材育成、調査事業を行っている。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。