

コースNo.

2 やる気を引き出すリーダーシップ

開催日 6月3日月・4日火、7月1日月 [3日間] 各日9:30~16:30 申込締切日 5月16日(木)まで 受講料納入期限 5月31日金

対象者 管理職・係長・主任・職場リーダー等で、職場、チームの活性化を図りたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 19,800円(税込)

ねらい

ピョンチャン五輪スピードスケートの金メダリスト、高木菜那選手はじめ、高岡商業高校や石川県の星稜高校野球部のメンタルコーチを務める飯山先生から、次世代リーダーに求められる知識・スキル及び部下のやる気を引き出す手法について演習を交えて学びます。

講座内容

- 1 求められるリーダーシップとは
 - リーダーシップスタイルの確認
- 2 組織力を高めるリーダーシップの発揮法
 - リーダーシップ力の磨き方と効果的な発揮法とは

—インターバル期間—

自らに求められている役割を再確認するとともに、研修で学んだことを自社の職場で実践!

- 3 自己革新新行動プランの作成
 - 理想とするリーダーシップ像の確認
 - 活力のある職場をつくる行動プランづくり

受講者の声

- とても良かったです。組織の能力を最大限引き出す実践的な言葉の引き出しを学ぶことが出来ました。(40才代 女性)

講師 **飯山 暁朗** 氏
[人財教育家/メンタルコーチ]



● プロフィール
家電業界でトップセールスマンとなり、後進の指導も行う。その後商工団体の経営指導員に転職、11年間で5,000件超の相談をこなす。起業後は、講演、研修講師として延べ4,000時間、受講者16,000名を超え、「コーチング手法で教える」研修スタイルが、大学院のビジネススクールのようなだと口コミで拡がり教育研修、講演の依頼が後を絶たない。著書に「いまどき部下がやる気に燃えるリーダーの言葉がけ」他。

New

コースNo.

3 仕事で活かす生成AI(ChatGPT)

開催日 6月27日(木)・28日(金) [2日間] 各日9:30~16:30 申込締切日 6月10日(日)まで 受講料納入期限 6月26日(水)

対象者 初めて生成AI(ChatGPT)を使う方、使ってみたい方、生成AI(ChatGPT)を自分の仕事で使ってみたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 30名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

このセミナーでは、生成AIを活用して、業務の生産性を上げるための考え方、使い方を学びます。便利で画期的な生成AIにも限界やリスクがあります。そうした点も抑えた上で、自分の仕事にどう活かしていくかを実践的に学んで頂きます。

実際にChatGPTをインストールして演習を行いますので、インストール可能なPCをご持参ください。

講座内容

- 1 生成AIとは
- 2 ChatGPTのインストール
- 3 ChatGPT活用演習
- 4 ビジネスにおけるChatGPTの活用方法

講師 **武石 ゆかり** 氏
[テイクストーンズコンサルティング 合同会社 代表]



● プロフィール
中小企業診断士、ITコーディネータ、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー。独立行政法人中小企業基盤整備機構で26年間勤務し、多種・多様な中小企業・小規模事業者の経営課題解決の支援を実施。2023年「経営をITと人の心で結ぶ」をコアビジョンとするテイクストーンズコンサルティング合同会社を創業。専門はデジタル化支援、人的資本経営支援。

学びのポイント

- 生成AIの得意な事、不得意な事を理解する。
- 生成AIを実際に使ってみる。
- 生成AIのリスクやビジネスでの活用方法を理解する。

コースNo.

4 女性リーダーのためのステップアップセミナー<女性限定>

開催日 7月18日(木)・19日(金) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 6月28日(金)まで

受講料納入期限 7月17日(水)

対象者 女性管理職及び候補者・職場リーダー等で、活力ある職場づくりを目指す女性リーダーの方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

ダイバーシティ経営が求められる昨今、特に女性社員のスキルとモチベーションアップは重要です。多様な人材を活用できるリーダーになるために、この講座ではリーダーが持つべき視点、人材育成方法、人間関係力を磨きます。リーダー力に男女の差はありませんが、女性のみで気楽に学び、質問し合える空間にて変身しましょう。

講座内容

- 1 社会の変化とリーダーの役割
 - マネジメントとリーダーシップ
- 2 説得力向上のためのコミュニケーション
 - 「聴く」「考察」「話す」「指示の出し方」
- 3 指導育成のためのマネジメント
 - 効果的な育成方法、ほめ方、叱り方、ビジネスコーチング、問題解決
- 4 相手に合わせたコミュニケーション
 - 相手の特性に配慮した投げかけ(交流分析)

講師

東谷 由香氏

株式会社ウーノ・アクティブ
代表取締役



●プロフィール
航空会社、経営コンサルタント会社専任講師を経て2010年(株)ウーノ・アクティブを設立。大学院戦略経営研究科修了MBA。厚生労働省ポジティブアクション委託講師。論理的コミュニケーション力研修を中心に、管理職に対するリーダーシップや部下指導方法、ハラスメント防止研修等多岐に渡る。著書に「働き方改革で伸びる女性つづれる女性」他。

受講者の声

- 求められる女性リーダーの役割やコミュニケーションやコーチング手法を具体的に学ぶことができ、今後の仕事に活かすことが出来そうです。(20才代 女性)

コースNo.

5 人とチームが成長する対話力を高める

開催日 8月26日(月)・27日(火) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 8月5日(日)まで

受講料納入期限 8月23日(金)

対象者 管理者・新任管理者・職場リーダー等で、職場でのコミュニケーション力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7) 定員 30名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

コーチングは人間関係の構築と人材育成に役立つコミュニケーションです。シンプルな課題解決の方法でもあります。コーチングのスキルと考え方を学ぶことで、次のことを目指します。

- ① 人と接すること、リーダーとして部下を育成することに自信を持つ。
- ② 自分自身の考えを整理し、自分の中の答えを見つけることで決断しやすくなる。
- ③ 自分の成長に対して前向きに取り組む。
- ④ リーダーとしての役割をはたして行くことに自信を持つ。

講師

佐藤 慶子氏

株式会社D-ダイアログ
代表取締役



●プロフィール
学校教員、企業にて営業職、事務職を経て、2012年独立。「人と組織が望む結果を手に入れることに貢献する」という理念のもと、経営者との対話、組織の対話の場の支援を通じて、複雑な要因が絡み合う組織の課題解決をサポート。「必要なのはわかるけど、ハードルを感じるコミュニケーション」の中から解決のヒントを見出し、相互支援に繋げるコミュニケーションができる組織づくりと個々の成長を支援している。

講座内容

- 1 対話が必要な理由
 - 話しやすい場づくりへのチャレンジ
- 2 対話を深めるためのスキルと考え方
 - 大前提となる心の姿勢を点検する
- 3 リーダーとしての対話力を高める
 - 課題解決のサポートは信頼関係づくりから
- 4 課題を乗り越える対話へのチャレンジ
 - 職場の課題にアプローチする

受講者の声

- 先生の講義から対話の大切さや心の姿勢を学ぶことが出来ました。今抱えている課題についても対話により自分も組織も成長出来そうな気持ちになってきました。(40才代 男性)

コースNo.

6 ～ビジネスパーソンが身に付けたい～ 問題解決力向上セミナー

開催日 9月9日(月)・10日(火) [2日間]
各日 9:30～16:30

申込締切日 8月23日(金)まで

受講料納入期限 9月6日(金)

対象者 管理職、職場リーダー等の他、論理的な思考力や問題解決力及びアイデア発想力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

先の読めない現代、問題の真因をつかみ解決アイデアを発想する力はビジネスに欠かせません。このセミナーでは論理的思考をベースにした説得力ある問題解決の方法が身に付きます。

また、アイデア発想法を習得することで「過去」や「常識」とらわれない柔軟な解決策が導けるようになります。

講座内容

1 論理的思考と問題解決

- 論理的思考とは
- 論理的思考3大スキル「なぜなら」「大きく分ける」「要するに」

2 問題解決のステップ

- 問題解決 6つのステップ
- 真因を探る「なぜ」「なぜ」「なぜ」
- 仮説-検証
- 解決アイデア発想法 ブレインストーミング、ロジックツリー等

受講者の声

- 実践形式が多く大変参考になりました。論理的思考や問題解決策の導き方について理解が出来ました。職場が変わっていく姿を想像しています。(20才代 男性)

講師

かみおか みやこ

上岡 実弥子氏

株式会社キャラウィット 代表取締役/
中小企業診断士



●プロフィール

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断

士取得。(有)レッツを設立後、(株)キャラウィット(横浜市/京都市)に組織変更し現在に至る。全国のショッピングセンター、行政、社会福祉法人、医療機関等幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人財育成、調査事業を行っている。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。