

コースNo.

2 やる気を引き出すリーダーシップ

開催日 6月6日(火)・7日(水)、7月3日(月) [3日間] 各日9:30~16:30

対象者 管理職・係長・主任・職場リーダー等で、職場、チームの活性化を図りたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7)

定員 40名 受講料 19,800円(税込)

申込締切日 5月19日(金)まで

受講料納入期限 6月5日(月)

ねらい

ピョンチャン五輪スピードスケートの金メダリスト、高木菜那選手はじめ、高岡商業高校や石川県の星稜高校野球部のメンタルコーチを務める飯山先生から、次世代リーダーに求められる知識・スキル及び部下のやる気を引き出す手法について演習を交えて学びます。

講座内容

- 求められるリーダーシップとは ●リーダーシップスタイルの確認
- 組織力を高めるリーダーシップの発揮法 ●リーダーシップ力の磨き方と効果的な発揮法とは
-インターバル期間-
自らに求められている役割を再確認するとともに、研修で学んだことを自社の職場で実践!
- 自己革新新行動プランの作成 ●理想とするリーダーシップ像の確認 ●活力のある職場をつくる行動プランづくり

受講者の声

■研修を受けてから気持ちがプラス思考になりました。仕事にも人生にも役立ちそうです。(30才代 男性)

講師

飯山 暁朗氏
[人財教育家/
メンタルコーチ]



■プロフィール
家電業界でトップセールスマンとなり、後進の指導も行う。その後商工団体の経営指導員に転職、11年間で5,000件超の相談をこなす。起業後は、講演、研修講師として延べ4,000時間、受講者16,000名を超え、「コーチング手法で教える」研修スタイルが、大学院のビジネススクールのようなだと口コミで拡がり教育研修、講演の依頼が後を絶たない。著書に「いまだき部下がやる気に燃えるリーダーの言葉がけ」他。

コースNo.

3 若手社員働き方改革セミナー

開催日 6月27日(火)・28日(水) [2日間] 各日9:30~16:30

対象者 若手社員等で、社会人として充実した働き方を目指したい方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7)

定員 40名 受講料 13,200円(税込)

オンライン同時研修(選択制) ※1 申込締切日 6月9日(金)まで

受講料納入期限 6月26日(月)

ねらい

- 目標管理とタイムマネジメント -
①残業をすることなく、生産性の高い仕事ができる。②目標を持って、モチベーション高く仕事に取り組む。③計画を立てて、逆算思考で行動できる。こんな社員に変えます。

講座内容

- 働き方を改革すると、どうい変化が起こるか?
- 時短を実現する時間の使い方
- 人生計画化~人生を2倍生きるには~
- チーム力を上げて時間効率をはかる
- できる人の仕事の進め方 10大ルール
- 生産性を高めるタイムマネジメント
- 重要度と緊急度による課題の「見える化」
- 逆算で人生を作り上げよ!
- 明日からどんな行動をしますか?

受講者の声

■講師が熱心で、内容も心に刺さりました。今後は仕事で活かして行きたいと思いました。(30才代 男性)

講師

和田 勉氏
[株式会社セルフ・インブルーブ
代表取締役]



■プロフィール
大学卒業後、大手製薬メーカーで営業を担当し、好成績を上げて会社に貢献。その後、総合化学メーカーに転職し、全国営業統括と社内営業研修を任される。2013年に同社を退職し、教育研修会社(株)セルフ・インブルーブを設立。モチベーションアップ、プレゼンテーション、営業スキルアップ、組織の活性化などが得意分野。

コースNo.

4 女性リーダーのためのステップアップセミナー<女性限定>

開催日 7月20日(木)・21日(金) [2日間] 各日9:30~16:30

対象者 女性管理職及び候補者・職場リーダー等で、活力ある職場づくりを目指す女性リーダーの方

開催場所 富山県中小企業研修センター(富山市赤江町1-7)

定員 40名 受講料 13,200円(税込)

申込締切日 6月30日(金)まで

受講料納入期限 7月19日(水)

ねらい

VUCA時代と言われる昨今を生き抜く組織であるためには、多様な人材を活用できるリーダーが求められます。コミュニケーション力の差は企業力の差ゆえに、この講座ではリーダーが持つべき視点、人材育成方法、人間関係を磨きます。リーダー力に男女の差はありませんが、女性のみで気楽に学び、質問し合える空間にて変身しましょう。

講座内容

- 社会の変化とリーダーの役割 ●マネジメントとリーダーシップ
- 説得力向上のためのコミュニケーション ●「聴く」「考察」「話す」「指示の出し方」
- 指導育成のためのマネジメント ●効果的な育成方法、ほめ方、叱り方、ビジネスコーチング、問題解決
- 相手に合わせたコミュニケーション ●相手の特性に配慮した投げかけ(交流分析)

受講者の声

■業種が違っていても皆同じような悩みを持っていることが解り有意義でした。この研修は、メンバーと共に成長できるチームづくりへのきっかけとなりそうです。(40才代 女性)

講師

東谷 由香氏
[株式会社ウーノ・アクティブ]
代表取締役



■プロフィール
航空会社、経営コンサルタント会社専任講師を経て2010年(株)ウーノ・アクティブを設立。大学院戦略経営研究科修了MBA。厚生労働省ポジティブアクション委託講師。論理的コミュニケーション力研修を中心に、管理職に対するリーダーシップや部下指導方法、ハラスメント防止研修等多岐に渡る。著書に「働き方改革で伸びる女性つづれる女性」他

コースNo.

5 人とチームが成長する対話力を高める

開催日 8月28日(月)・29日(火) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 8月7日(月)まで

受講料納入期限 8月25日(金)

対象者 管理者・新任管理者・職場リーダー等で、職場でのコミュニケーション力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 40名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

コーチングは人間関係の構築と人材育成に役立つコミュニケーションです。シンプルな課題解決の方法でもあります。コーチングのスキルと考え方を学ぶことで、次のことを目指します。

- ①人と接すること、リーダーとして部下を育成することに自信を持つ。
- ②自分自身の考えを整理し、自分の中の答えを見つけることで決断しやすくなる。
- ③自分の成長に対して前向きに取り組む。
- ④リーダーとしての役割をはたして行くことに自信を持つ。

講座内容

1 対話が必要な理由

- 話しやすい場づくりへのチャレンジ

2 対話を深めるためのスキルと考え方

- 大前提となる心の姿勢を点検する

3 リーダーとしての対話力を高める

- 課題解決のサポートは信頼関係づくりから

4 課題を乗り越える対話へのチャレンジ

- 職場の課題にアプローチする

受講者の声

■ 研修を通じてコーチングの貴重な体験ができてとても感謝しています。これからは対話を通じて笑顔でワクワクする毎日が来るような気がしてきました。(30才代 女性)

講師 佐藤 慶子氏

株式会社D-ダイアログ
代表取締役



■ プロフィール
学校教員、企業にて営業職、事務職を経て、2012年独立。「人と組織が望む結果を手に入れることに貢献する」という理念のもと、経営者との対話、組織の対話の場の支援を通じて、複雑な要因が絡み合う組織の課題解決をサポート。「もやもやしているけど言えないこと」の中から解決のヒントを見出し、相互支援に繋げるコミュニケーションができる組織づくりと個々の成長を支援している。

コースNo.

New 6 ~ビジネスパーソンが身に付けたい~ 問題解決力向上セミナー

開催日 9月5日(火)・6日(水) [2日間] 各日9:30~16:30

申込締切日 8月21日(月)まで

受講料納入期限 9月4日(日)

対象者 管理職、職場リーダー等の他、論理的な思考力や問題解決力及びアイデア発想力を高めたい方

開催場所 富山県中小企業研修センター (富山市赤江町1-7) 定員 30名 受講料 13,200円(税込)

ねらい

先の読めない現代、問題の真因をつかみ解決アイデアを発想する力はビジネスに欠かせません。このセミナーでは論理的思考をベースにした説得力ある問題解決の方法が身に付きます。

また、アイデア発想法を習得することで「過去」や「常識」とらわれない柔軟な解決策が導けるようになります。

講座内容

1 論理的思考と問題解決

- 論理的思考とは
- 論理的思考3大スキル「なぜなら」「大きく分ける」「要するに」

2 問題解決のステップ

- 問題解決 6つのステップ
- 真因を探る「なぜ」「なぜ」「なぜ」
- 仮説-検証
- 解決アイデア発想法 プレーンストーミング、ロジックツリー等

学びのポイント

- 日常業務に応用できる思考技術が身に付きます。
- 話の筋道を論理だてて、相手を納得させる思考力が習得できます。
- 問題の真の原因を正しく追及し、根本的な解決を図る手法やアイデア発想法を学びます。
- 個人やグループでの演習を通じて知識が着実に身に付きます。

講師 上岡 実弥子氏

株式会社キャラウィット 代表取締役/
中小企業診断士



■ プロフィール
長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。(有)レッツを設立後、(株)キャラウィット(横浜市/京都市)に組織変更し現在に至る。全国のショッピングセンター、行政、社会福祉法人、医療機関等幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人材育成、調査事業を行っている。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。