

第28回 富山県民歩こう運動推進大会

参加無料

当日参加也可

受付会場

6月29日(土) 9:30~(受付9:00~)

富山駅北 富岩運河環水公園



元バレーボール日本代表

かのう まいこ

狩野 舞子さんと歩こう

TOKYO 2020
応援プログラム
スポーツ・健康



【プロフィール】

- 15歳で全日本代表候補に選ばれる。
- 高校卒業後、久光製薬スプリングスに入団。その後、世界最高峰と言われる2大海外リーグへ挑戦し、2012年ロンドンオリンピックに出場。銅メダル獲得。
- 2012年、Vリーグに復帰し、久光製薬スプリングス、PFUブルーキャッツに所属。
- 2018年5月に現役を引退。これまでの経験を活かし、Vリーグ解説やCM出演など、様々な活動を展開中。

プログラム

9:00 受付開始

9:30 出発式

◆委員長あいさつ

富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 石井 隆一

◆ゲスト紹介 元バレーボール日本代表 かのう まいこ 狩野 舞子さん

◆準備体操、コース説明

◆スタート

10:30~12:00 食事バランスチェック体験コーナー

- ★参加者全員に参加賞を進呈します。
- ★どなたでもご参加いただけます。
(小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)
- ★動きやすい服装・シューズでご参加ください。
- ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
- ★荒天時は中止する場合がありますので、大会当日の開催の有無については下記事務局へ電話でお問合せください。(AM7:00~8:30)

参加ご希望の方は6月20日(木)までにFAXやお電話、インターネットでお申込みください。申込先などについては裏面をご覧ください。(スポーツ振興課のHPにも申込書があります)

〈会場MAP〉



〈コース〉

約5km 所要時間 約75分
環水公園(スタート)~中島閘門~
環水公園(あいの島・バードサンクチュアリ~ゴール)



野菜をもう1皿!

食べようキャンペーン

ご存知
ですか?

目標とする野菜摂取量:1日350g
県民の平均摂取量:1日280g
⇒あと1皿分(70g)足りません!

県では、「野菜をもう一皿!食べようキャンペーン」を実施しています。キャンペーンの一環として、本大会参加者には、県産野菜を配布いたします。(配布数には限りがございます。)

お問合せ
参加申込先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617

参加申込先

次の事項をご記入の上、FAXでお申込みください。
また、お電話やインターネットでもお申込みいただけます。



インターネットでのお申込みはこちらから



富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係

TEL 076-444-3461 (平日9:00~17:00)

FAX 076-444-4617

参加申込書

富山県民歩こう運動推進委員会事務局あて

市町村名又は団体名	ふりがな 氏 名	年齢 (小学生以下の方は、 学年等をご記入ください)

※申込書に記載されている情報は、県民歩こう運動推進大会以外には使用いたしません。

お知らせ

○食事バランスチェック体験コーナーを 開設します！

普段の食事の栄養バランスを食品サンプルを使って
診断します。

- ・診断結果や解説のついた結果票をお渡しします。
- ・栄養士が食に関する相談に応じます。
- ・どなたでも参加できます。

※（公社）富山県栄養士会が担当します。

