

富山が揺れても、心は動じない！

# 県民一斉防災訓練

シェイクアウトとやま

参加者  
募集

実施日時 平成26年**9月1日(月)**午前**10:00**  
※防災週間の8月30日(土)～9月5日(金)に変更も可能

訓練場所 それぞれの**自宅・学校・職場**など

実施内容 **自分の身を守る「シェイクアウト訓練」**  
それぞれの場所で合図をとって実施してください。

## シェイクアウト訓練 身を守る3つの動作！



まず低く



頭を守り



動かない  
(1分程度)

### シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まり、地震を想定して参加者が一斉に身を守るための安全行動を実施するという新しい形の訓練です。

日本では「日本シェイクアウト提唱会議」が訓練の普及、啓発に取り組んでおり、自治体を中心に全国的に訓練参加者が広がっています。

さらに

「プラス1」訓練

それぞれの自宅・学校・職場などで、自主的に避難訓練なども合わせて実施してみましょう！

# シェイクアウト訓練への参加登録方法

以下のいずれかの方法により「事前登録」をお願いします(9月1日(月) 10時まで)

## 1 インターネットからの申込み

シェイクアウト訓練 で 検索

→日本シェイクアウト提唱会議HP(<http://www.shakeout.jp/>)へアクセス

スマホからはこちら



## 2 FAX・郵送での申込み

FAX番号：076-432-0657

郵送先：〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7 富山県防災・危機管理課あて

参加形態(必須) ※該当箇所にチェックしてください	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 学校・教育機関 <input type="checkbox"/> 企業・団体・行政機関 <input type="checkbox"/> その他( )
参加方法(必須) ※どちらかにチェックしてください	<input type="checkbox"/> 9月1日(月)にシェイクアウト訓練を実施します。 <input type="checkbox"/> 9月1日(月)以外の防災週間(8月30日(土)～9月5日(金))に、シェイクアウト訓練を実施します。
参加人数(必須)	(                      ) 人
所在地(必須)	(                      ) ※記載例：富山市
「プラス1」訓練として 実施予定のもの(任意)	<input type="checkbox"/> 地震の想定、安全行動をとるための学習 <input type="checkbox"/> 家族の学校・勤め先の電話番号等の確認 <input type="checkbox"/> 家族の集合場所や避難経路・避難場所の確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品の確認(非常食、貴重品、身分証など) <input type="checkbox"/> 備蓄品(食品缶詰、飲料水、衣料品等)の備え・期限切れ等の確認 <input type="checkbox"/> 家具や棚などの転倒防止策・配置等の確認 <input type="checkbox"/> ガスの元栓の締め方、ブレーカーの落とし方の確認 <input type="checkbox"/> 救命措置のやり方、AEDや消火器の使い方の確認 <input type="checkbox"/> 町内の防災訓練への参加 <input type="checkbox"/> その他( )

以下については、個人以外の団体等の場合、ご記入をお願いします(必須)。

組織・団体名	
ホームページ等に参加者として組織・団体名を掲載してよろしいですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

お問い合わせ

〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7  
富山県防災・危機管理課 TEL:076-444-3187 FAX:076-432-0657  
富山県HP: [http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1004/index.html](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1004/index.html)

