

平成 30 年 1 月 吉日

事業主各位

(一財) 上市町健康文化振興財団
理事長 松本 喜二 (公印略)

アルプスの湯を利用した新しい健康づくりセミナーについて(ご案内)

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃アルプスの湯をご利用いただき、心から感謝申し上げます。

また、当財団が運営しておりますアルプスの湯は、開館してから今年は 20 周年を迎えることとなりました。これもひとえに貴台はじめ皆様のご理解、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、高齢化社会がますます進展し、一人一人の健康長寿が喫緊の課題となっております。当財団では、標記のとおり新しい健康づくりを推進するため、富山大学名誉教授の鏡森定信先生のご指導・監修をいただき、一昨年 7 月に館内において健康増進効果のある森林セラピーを疑似体験できる「湯あがりセラピールーム」を改装するなど、和温療法による新しい健康づくりの推進に努めております。

つきましては、下記のとおり新しい健康づくりの一環として、皆様方にご体験いただけるよう、標記セミナー(約 2 時間)を開催することとしており、是非この機会にご参加・ご体験下さいますようお願い申し上げます。

なお、出欠につきまして、別紙にてご回答いただければ幸いに存じます。

記

【日 時】 2 月 8 日 (木) / 21 日 (水) 午前 10 時～

【会 場】 つるぎふれあい館 2 階 研修室

【内 容】 「働き盛りの温泉活用法 - メンタルを中心に -」 鏡森定信先生
「健康に活かす色彩と香り」 高須佳美先生

【参加費】 無料

※アルプスの湯入浴無料券及び森林セラピー弁当(昼食)付き

【お問い合わせ】

財団事務局 碓井、西田

TEL : 076-473-9333

FAX : 076-473-2388